

B

Naam: Barbera van der Kaay

Leeftijd: 36, maar volgens de sportschool ben ik nu 34

Eerste baan: Bij de Blokker in Laren, fantastisch

Beroep: Singer Songwriter

Woon- en werkplaats: Heemstede

Burgerlijke staat: Single

Grootste overtuiging: Blijf altijd dicht bij jezelf

Tip voor de mensheid: Leef voor de kleine dingen in het leven, die zijn vaak al groot genoeg

Hoop

Ik las een artikel over brillen die mensen kunnen scannen. Ik hoop dat dat niet gaat gebeuren. Mijn hoop is echt dat er weer een kanteling komt naar oprechte en directe aandacht voor elkaar. En daar moeten we de ouderen en de zwakkeren in de maatschappij niet bij vergeten en ons realiseren dat ook wij ooit in die situatie terecht komen.

Familie

Mijn familie woont ver uit elkaar en ik zet me echt in om de hechte band te behouden. Ik wil gevoelens graag dicht bij elkaar houden. Mijn tweelingzus is geëmigreerd naar Roemenië en mijn vader zit voor het avontuur in Tzatzikistan. Daardoor is er een andere dynamiek ontstaan en dat is nieuw voor mij. En zeker als helft van een tweeling wennen.

Passie

Passie is het warme vuurtje in mij en mijn belangrijkste drijfkracht. Handelen vanuit die passie kost me ook totaal geen moeite. Het geeft me meer energie dan dat het me kost. Het is mooi dat er tegenwoordig veel ruimte is om je passie de ruimte te geven, de maatschappij is misschien wel maakbaarder dan ooit. Ik denk dat iedereen wel zo'n vuurtje heeft, maar er niet altijd naar durft te leven. Het is soms ook best eng en onzeker, maar geeft ook heel veel voldoening.

Seizoenen

Vanochtend werd ik wakker en rook de herfst. Ik leef met de natuur en voel de seizoenen voordat ze er zijn. Ik voel me soms net een dier. Dat gevoel groeit ook, ben steeds meer verbonden met de seizoenen en leef er ook steeds meer naar. Ik voel nu een naar binnen trekkende beweging

opkomen en wil ook minder naar buiten. Het drukke buitenleven kan ik maar een paar maanden aan. De verstilling van de herfst komt als geroepen, het is mijn favoriete seizoen en een mooie overgang naar de verstilling van de winter.

Inspiratie

Ik haal mijn inspiratie echt overal vandaan en sta altijd 'aan'. Het is soms moeilijk te kanaliseren. Ik heb soms het gevoel dat ik overal boven hang, met een soort helicopterview. Mensen observeren en bestuderen is mooi en dat inspireert me echt. 'Verlangen' is dan vaak een centraal thema. Verlangen stuurt je, maar vaak duurt dat lang en ligt het ver van je af, maar het inspireert om door te gaan.

Hier en Nu

Ik heb onlangs een Mindfulness traject doorlopen. Ik heb daar zoveel van geleerd, met name over het hier en nu, terwijl ik daar nooit was. Veel dingen waar ik sceptisch tegenover stond pas ik nu toe, maar het is soms moeilijk stil te staan bij de dingen die ertoe doen, terwijl dat heel belangrijk is.

Vrijheid

Vrijheid is voor mij heel belangrijk, al is dat geen garantie voor geluk. Vrijheid voor mij is onbegrensd leven en noodzakelijk voor mijn fladderen. De paden kunnen bewandelen die je volledig in je element laten zijn, kunnen zijn en doen waar je je eerlijk en authentiek bij voelt. Maar soms is het ook tastbaarder. Mijn laptop is nu stuk en eerlijk gezegd maakt me dat al heel vrij. Heerlijk.